



# 大切な従業員様へ プレコンセプションケア 取り組みませんか？

## 「プレコンセプションケア」とは...？

将来の妊娠やカラダの変化に男女で備えるヘルスケアです。  
より健全な妊娠・出産のチャンスを増やし、  
次世代の子どもたちをより健康にすること。



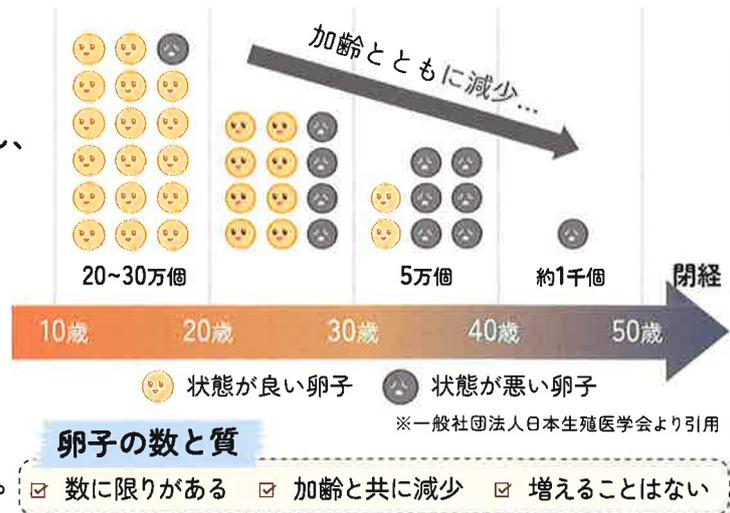
セルフケアの一つの手段として、**AMH検査**を受けることが有効的です。

## AMH検査とは...？

発育途中の卵胞から分泌されるホルモンの値を範囲で計測し、  
卵巣の中に残っている卵子の数を推測する血液検査です。

## AMH検査の目的

- ・今の自分の状態を把握できる。
  - ・ライフプラン設計に役立てられる。
- 働く女性にとって、「今の自分の状態」や  
「いつまで妊娠できるのか」を知っておくことは重要です。



## にしたんARTクリニック健康支援サービス

### ①無料相談窓口

- ・土日祝日、全国どこからでも匿名で利用できる無料相談窓口  
(女性特有のお悩み、妊活、不妊など)

### ②AMH検査(卵巣予備能検査)の無償提供

- ・最短30分からわかる無料AMH検査

お申込み、ご利用等の  
詳細はこちらから

